

Formation GUPS

Gestes d'Urgences et de Premiers Secours



Objectifs

Donner au personnel les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intervenir lors d'une situation de secourisme et dispenser les gestes de premiers secours.

Compétences acquises par les participants :

- ✓ Mettre en œuvre des mesures de protections efficaces afin de réduire le risque de sur-accident
- ✓ Détecter les signes de détresses vitales immédiates chez une victime
- ✓ Intervenir efficacement pour porter secours à une victime d'accident ou de mal-être dans l'attente des secours spécialisés
- ✓ Alerter ou faire alerter les secours de façon optimale pour garantir au mieux l'efficacité de leur intervention

Durée

7 heures – 1 journée

Effectif

De 2 à 14 participants

Public

Tout collaborateur souhaitant apprendre les gestes de secourisme

Lieu

Dans l'établissement du client

Formateur

Intervenant certifié et habilité en qualité de formateur SST

Pédagogie

- Etude de cas
- Mises en situations d'accidents simulés
- Pratique des gestes techniques
- Pédagogie adaptée au groupe de participants

Administratif

- Feuilles de présences
- Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- Attestations de formation

Programme

- La protection
- L'examen d'une victime
- L'alerte des secours
- Les consignes particulières de l'établissement
- Les saignements
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes
- Les victimes inconscientes qui respirent
- Les victimes inconscientes qui ne respirent pas
- Le défibrillateur

Moyens pédagogiques

- Mannequin adulte pour réanimation Cardio-Pulmonaire
- Mannequin enfant et nourrisson pour réanimation Cardio-Pulmonaire (*selon les besoins professionnels des participants*)
- Défibrillateur d'entraînement
- Matériel factice pour simulation d'accidents et pour simulation de blessures
- Protection de sol pour mises en situations et pratiques des gestes au sol
- Matériel hygiénique pour la pratique des insufflations sur mannequins (bouche à bouche)
- Livret de formation (remis à chaque participant en faisant la demande)

Evaluation / Validation des participants

La validation des compétences du participant se fait par l'observation du formateur lors des différentes mises en situation (cas concrets) et lors de l'apprentissage pratique des gestes.

La validation des acquis de compétences est mentionnée sur l'attestation de suivi de formation remise à l'issue de la formation.