

# Formation MAC SST

*Maintien et actualisation des compétences de Sauveteur Secouriste du Travail*



### Objectifs

Maintenir et actualiser les compétences des personnes déjà certifiées SST. Ce recyclage des compétences est à renouveler tous les 24 mois.

Compétences acquises par les participants :

- ✓ Mettre en œuvre des mesures de protections efficaces afin de réduire le risque de sur-accident
- ✓ Détecter les signes de détresses vitales immédiates chez une victime
- ✓ Intervenir efficacement pour porter secours à une victime d'accident ou de mal-être dans l'attente des secours spécialisés
- ✓ Alerter ou faire alerter les secours de façon optimale pour garantir au mieux l'efficacité de leur intervention
- ✓ Détecter les situations à risques sur son lieu de travail et être un acteur principal de la prévention

#### Duré

7 heures – 1 journée

#### Effectif

De 4 à 12 participants

#### Public

Personne déjà certifié SST

#### Lieu

Dans l'établissement du client

#### Formateur

Intervenant certifié et habilité en qualité de formateur SST

#### Pédagogie

- Etude de cas
- Mises en situations d'accidents simulés
- Pratique des gestes techniques
- Pédagogie adapté au groupe de participants

#### Administratif

- Feuilles de présences
- Questionnaire de satisfaction du stagiaire
- Certificats individuels des SST
- Attestations de formation

### Programme

- Le rôle du SST dans la prévention
- La protection
- L'examen d'une victime
- L'alerte des secours
- Les consignes particulières de l'établissement
- Les saignements
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes
- Les victimes inconscientes qui respirent
- Les victimes inconscientes qui ne respirent pas
- Le défibrillateur

### Moyens pédagogiques

- Mannequin adulte pour réanimation Cardio -Pulmonaire
- Mannequin enfant pour réanimation Cardio -Pulmonaire
- Mannequin nourrisson pour réanimation Cardio -Pulmonaire et pratique des étouffements
- Défibrillateur d'entraînement
- Matériel factice pour simulation d'accidents et pour simulation de blessures
- Protection de sol pour mises en situations et pratiques des gestes au sol
- Matériel hygiénique pour la pratique des insufflations sur mannequins (bouche à bouche)
- Livret de formation (remis à chaque participant en faisant la demande)

### Evaluation / Validation des participants

La validation des compétences du participant donne lieu à la certification SST valable 24 mois.

Les critères de validation des compétences sont définis par l'INRS (Institut National de Recherche et de la Sécurité)

Ces critères concernent à la fois les compétences en prévention du participant et les capacités à intervenir dans une situation de secourisme (*si vous souhaitez connaître le détail de la grille d'évaluation de l'INRS, vous pouvez contacter un conseiller d'Alter Prévention*).